

gastouderopvang



Toestemmingsformulier inbakeren & buikslapen

Naam kind:

Geboortedatum:

- Ondergetekende geeft Maisam Rietbergen toestemming om bovengenoemd kind in te laten bakeren voor het slapengaan. Gastouderbureau De Duiventil volgt het meest recente advies om het inbakeren voor de leeftijd van 6 maanden weer af te bouwen. Bij kinderen ouder dan 6 maanden wordt het risico dat ze – ingebakerd en al – naar de buik draaien steeds groter en daarmee ook het risico ten aanzien van wiegendood. Wij raden inbakeren met klem af voor kinderen ouder dan genoemde leeftijd.

- Ondergetekende geeft Maisam Rietbergen toestemming om bovengenoemd kind op de buik te laten slapen.

Naam ouder(s):

Datum:

Handtekening(en):

Buikligging als slaaphouding

Waarom is het voor een baby risicovoller om op zijn buik te slapen? De verklaring hiervoor is o.a. dat de zuurstoftoevoer naar de hersenen tijdens slaap in buikligging verlaagd is. Ook beïnvloedt buikligging het interne vermogen van een baby om zijn bloeddruk goed te reguleren, vooral tijdens de eerste 2-3 levensmaanden. Baby's worden hierdoor minder goed wakker (minder 'arousal') en kunnen bij problemen stoppen met ademen. Denk bij problemen aan gezichtje op het matras, tegen knuffels of ander materiaal, aan hartritmestoornissen of zuurstoftekort.

Zowel buik- als zijligging vergroten het risico op het opnieuw inademen van uitgeademde gassen, wat resulteert in een hoog kooldioxide-gehalte (CO₂) van het bloed en zuurstoftekort in de weefsels. Ook verhoogt buikligging het risico op warmtestuwing; minder warmteverlies via het gezicht, waardoor de lichaamstemperatuur stijgt. De verhoogde temperatuur beïnvloedt weer de 'arousal'-drempel.

Inbakeren

Sterk afgeraden moet worden in te baken als een baby niet gezond is of koorts heeft, wanneer de baby een ernstige luchtweginfectie heeft, verschijnselen van of aanleg voor heupdysplasie vertoont, of wanneer scoliose (kromming van de ruggengraat) wordt geconstateerd. De eerste 24 uur na vaccinatie moet niet worden ingebakerd. Slordig wikkelen of verkeerd (te dik, te losjes of te strak, met onbeweeglijke beentjes, met bedekt hoofd) of te lang (boven de uiterste leeftijd van 5 á 6 maanden), dat kan allemaal gevaarlijk zijn.